

Ficha de Inscripción:

Nombre:.....

Apellidos:.....

Dirección:.....

C.P.-..... Municipio:.....

Teléfono:.....

DNI:.....

E-mail:.....

Que ofreces:.....

Infórmate sobre las ofertas disponibles

Firma:

Para inscribirse, remitir la ficha de inscripción debidamente cumplimentada por correo postal, fax o e-mail, o llamar por teléfono a Adiman.

De conformidad con lo establecido en el Derecho de Información (artículo 5) de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, ADIMAN le informa: Los datos personales que proporcione en esta solicitud de inscripción para la participación en este Curso, son los necesarios para tramitar su posible participación en el mismo. Los datos suministrados podrán ser comunicados a Asociaciones relacionadas con ADIMAN, Entidades Aseguradoras, Entidades Financieras, otras Entidades, Municipios u Organismos Oficiales, e igualmente podrán ser utilizados para comunicarle, por cualquier medio información relativa a nuevos Cursos, Concursos, Jornadas, Talleres de Trabajo, Seminarios, Eventos y Actividades que organice, o en las que participe la Asociación ADIMAN. Dichos datos serán tratados e incorporados a un fichero, debidamente inscrito en el Registro General de la Agencia Española de Protección de Datos, por ADIMAN como responsable de fichero y tratamiento. En ningún caso serán objeto de uso ajeno a dicha tramitación sin su consentimiento, ni se hará cesión alguna a terceros, que no sea imprescindible, todo ello sin perjuicio de poder ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, remitiendo escrito a ADIMAN, con domicilio en la Calle Luis de Mateo, 2 – Casasimarro 16239 Cuenca.

Utiliza las aficiones, tiempo, y habilidades de unos/as para prestar ayuda a otros/as, generando una dinámica de buena vecindad y de apoyo mutuo, realizando pequeñas tareas sin necesidad de pagar dinero.

Información e inscripciones:

ADIMAN

C/ Luis de Mateo, 2 -16239- Casasimarro
(Cuenca)

Tlf: 967487608 Fax: 967487600

E-mails:

voluntariado@adiman.es

mnavarro@adiman.es

Web: www.adiman.es

Con muy poco hacemos mucho !!!



BANCO RURAL DEL TIEMPO

ES UN PROYECTO PARA FAVORECER Y
GESTIONAR EL INTERCAMBIO DE FAVORES
ENTRE LOS/AS VECINOS/AS



967.487608

voluntariado@adiman.es

mnavarro@adiman.es

APÚNTATE!!

Qué es el Banco Rural del Tiempo:

Es un proyecto de voluntariado social, basado en la ayuda mutua entre vecinos/as. Y que tiene como finalidad la relación y participación entre distintos colectivos. Es un espacio de intercambio de habilidades o favores cuya unidad de cambio es el tiempo: la hora.

De este modo, alguien que tiene un hobby o sabe hacer cualquier cosa la puede ofrecer y a cambio recibir un producto o servicio que otra persona aporte.



Cómo funciona:

Si quieres participar puedes llamar por teléfono (967 487608) o enviarnos un correo electrónico (mnavarro@adiman.es) o la ficha de inscripción (Fax. 967 487600).

Nos tienes que decir qué servicio o actuación ofreces y en qué estarías interesado/a. Con todas las solicitudes se elaborará una base de datos y se cruzará para cubrir todas las demandas con las ofertas existentes.

Quién puede participar en este proyecto:

Todos los habitantes de la comarca de la Manchuela Conquense:

Personas pertenecientes a la tercera edad

Asociaciones de cualquier tipo

Miembros de Asociaciones

Miembros de Cooperativas

Amas de casa, Mujeres,

Jóvenes, Inmigrantes

Hombres ...

TODOS/AS

Porque todos/as tenemos algo que ofrecer!!!

Requisitos:

Estar interesado/a en ayudar a los demás

Saber o necesitar hacer algo (un favor, una actuación...)

LA MONEDA DE CAMBIO ES EL TIEMPO!!!



Algunos Ejemplos:

- Juan es un manitas y tiene una hija en la guardería que se la recogen hasta que sale del trabajo en la oficina.
- María es algo mayor y le viene bien que le recojan unas medicinas especiales de Albacete. Hace unos bizcochos fantásticos.
- Ana viaja todos los días a Albacete y no le importa llevarse a gente o recoger cosas, se lleva un bizcocho todas las semanas para sus hijos.
- Socorro es mayor y no se atreve a hacer pequeños arreglos en casa, por otro lado le han aconsejado caminar aprovecha para recoger a la hija de Juan

...

